УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ «Детский сад № 405 г. Челябинска»
Н.И.Пащенко
Приказ № от 26.10.2020

Дни недели										
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Сок 100/100		Сок 100/100			Сок 100/100		Сок 100/100		
- каша пшенная 150/200 -кофейный напиток на сгущенном молоке 150/200 - батон с маслом 30/5/ 40/8, - сыр 8/12	- каша манная 150/200 - какао с молоком 150/200 - батон с маслом 30/5/40/8, - сыр 8/12	запеканка творожная 130/160 - **соус сметанный сладкий 30/50** или сгущенное молоко 15/30 - кофейный напиток на цельном молоке 100/200 - батон с маслом 30/5/40/8	- суп молочный 150/200 - кофейный напиток с молоком 150/200 - батон с маслом 30/5/40/8 - сыр 8/12	- запеканка творожная 130/160 - **соус сметанный сладкий** 30/50 или сгущенное молоко 15/30 -кофейный напиток на цельном молоке 100/200 -батон с маслом 30/5/40/8	- каша ячневая 150/200 - кофейный напиток на сгущенном молоке 150/200 - батон с маслом 30/5/40/8, -сыр 8/12	- каша геркулесовая 150/200 - кофейный напиток с молоком 150/200 - батон с маслом 30/5/40/8 - сыр 8/12	-запеканка творожная 130/160 - соус сметанный сладкий 30/50 -кофейный напиток с молоком 150/200 - батон с маслом 30/5/40/8	-каша гречневая 150/200 -кофейный напиток на цельном молоке 100/200 - батон с маслом 30/5/40/8	запеканка творожная 130/160 **соус сметанный сладкий** 30/50 или сгущенное молоко 15/20 - кофейный напиток с молоком 150/200 - батон с маслом 30/5/40/8
- икра кабачковая 30/50 - суп картофельный из рыбной консервы 150/250 -сосиска отварная – сад 60 - отварные макароны 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- салат из лука 30/50 - борщ со сметаной 150/250 - плов из отварной говядины 160/200 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- салат из свежих помидор 30/50 - рассольник со сметаной 150/250 - курица в соусе с томатом 80/100 - картофельное пюре 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- салат из свежих огурцов 30/50 - суп картофельный с зеленым горошком 150/250 - котлета из говядины 60/70 - отв. гречка 100/120 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- салат из капусты с морковью 30/50 - свекольник со сметаной150/250 - жаркое по домашнему с мясом (свинина) 120/160 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- салат из капусты 30/50 - борщ со сметаной 150/250 - азу по-татарски с мясом (говядина) 60/80 -картофельное пюре 100/130 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	-помидор свежий порционный 30/50 - суп гороховый 150/250 - ежики в томатно-сметанном соусе 80/100 - капуста тушеная 100/120 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- салат из моркови 30/50 - суп овощной 150/250 - гуляш из свинины 60/90 - отварная перловка 100/120 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- салат из свеклы 30/50 - суп крестьянский 150/250 -картофельная запеканка с мясом 160/180 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 40/50	- огурец свежий порционный 30/50 - суп картофельный с клёцками 150/250 - куры отв. порционные 60/70 - овощи тушеные 100/130 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 40/50
- молоко 150/200 - сдоба 50/70	- молоко 150/200 - печенье 20/40	- молоко150/200 - булочка «Домашняя» 50/70	- молоко 150/200 - вафли 20/40 - фрукты свежие 150	- сок 100/150 - булочка «Дорожная» 50/70	- молоко 150/200 - ватрушка с творогом 50/70	- молоко 150/200 - печенье 20/40 - фрукты свежие	- молоко 150/200 - сдоба 50/70	- сок 130/150 - гренки с сыром 35/55	- молоко 150/200 - вафли 20/40
- омлет 130/150 - морковь в молочном соусе 90/110 - чай с молоком 150/200 - хлеб 30/40	- биточки рыбные (минтай) с соусом 85/100 - отварной картофель 100/130 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/40	- каша рисовая 150/200 - чай с молоком 150/200 - хлеб 30/40	- овощная запеканка (капустная, свекольная, морковная) 160/180 - соус молочный 30/50 - чай с сахаром 150/200 - хлеб . 30/40	- рыба (минтай), запеченная под молочным соусом 90/100 - отварная перловка 100/120 - чай с молоком 150/200 - хлеб 30/40	- яйцо отварное 55/55 - отварные макароны 90/120 - чай с молоком 150/200 - хлеб 30/40	- рыба (минтай), тушеная в сметанном соусе 120/140 - отварной картофель 100/130 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/40	- рагу из овощей 150/200 - чай с молоком 150/200 - хлеб 30/40	-рыба (минтай) тушенная в томате с овощами 120/140 -рис отварной 100/130 - чай с молоком 150/200 - хлеб 30/40	- салат из зеленого горошка 30/50 - омлет 130/150 - чай с молоком 150/200 - хлеб 30/40