УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
_____ Н.И.Пащенко
Приказ № 04/05 от 20.04. 2022

Приём пищи	Дни недели									
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	- каша пшенная 154/174 -кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 35/35	- запеканка из творога 110/130 - соус молочный сладкий 30/30 - какао с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35	каша ячневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом и сыром 45/45	- каша овсяная «Геркулес» жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35	- запеканка из творога 110/130 - соус молочный сладкий 30/30 - кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 35/35	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 35/35	- суп молочный с макаронными изделиями 150/200 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом и сыром 45/45	- запеканка из творога 110/130 - соус сметанный сладкий 30/30 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 35/35	- запеканка из творога 110/130 - сгущенное молоко 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - батон с маслом 35/35
второй завтрак	Сок 100/100		Сок 100/100		Сок 100/100		Сок 100/100			Сок 100/100
обед	- суп картофельный с рыбной консервы 150/200 -котлета «Сытная» из говядины – 60/80 - гречка отв. рассып 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- борщ со сметаной 150/200 - рыба (минтай) в сметанном соусе 120/140 - картофельное пюре 110/120 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп кудрявый 150/200 - азу по-татарски (свинина) 170/200 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп картофельный с зел. горошком 150/200 - плов из отварного мяса 170/200 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- рассольник ленинградский со сметаной 150/200 - куры отв. порционные 60/70 -картофельное пюре 110/130 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- щи с капустой, картофелем и с сметаной 150/200 - печень по – строгановски с соусом 90/110 -отв. картофель 100/130 -компот из смеси сух-тов 150/180 -хлеб ржаной 30/40	- суп гороховый 150/200 - котлета из курицы 60/70 - капуста тушеная 130/150 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- свекольник со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 100/120 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп полевой со сметаной 150/200 - рыба запеченная по-русски 190/240 - компот «Оранжевое солнышко» из апельсин 150/180 - хлеб ржаной 30/40	- суп –лапша домашняя 150/200 - суфле из кур с рисом 55/65 - овощи тушеные 140/170 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 30/40
полдник	- молоко 150/180 - булочка розовая 50/70	- молоко 150/200 - коржик молочный 50/70	- кефир 150/200 - вафли 20/40	- молоко 150/200 - булочка сырная 50/70	- молоко 150/180 - печенье 20/40	- молоко 150/180 - булочка нежная 50/70	- молоко 150/180 - апельсин 250/250	- кефир 150/180 - булочка дорожная 50/70	- сок 130/150 - гренки с сыром 35/50	- молоко 150/200 - вафли 20/40
ужин	- икра кабачковая 30/50 - отварные макароны с маслом 90/120 - чай с сахаром 150/200 - хлеб пшеничный 30/30	- каша гороховая 134/154 - чай с сахаром 150/200 - хлеб пшеничный 30/40	- омлет 130/150 - салат из зеленого горошка 30/50 - чай с сахаром 150/200 - хлеб пшеничный 30/40	- запеканка свекольная 120/150 - соус молочный 30/30 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/40	- капуста тушеная 110/130 - яйцо отварное 1/1 (40/40) - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/40	- яйцо отварное 40/40 - отварные макароны с маслом 90/120 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/40	- картофель запеченный с яйцом150/200 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/30	- рагу из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 20/40	- запеканка морковная 120/150 - соус молочный 30/30 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/40	- салат из свеклы 30/50 - омлет 130/150 - чай с сахаром 150/200 - хлеб 30/40