УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
_________ Н.И.Пащенко
Приказ №_______ от 02.09.2024

Приём пищи	Дни недели									
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	- каша пшенная 154/174 -кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 **Выход: 350/400**	- запеканка из творога 110/130 -сгущенное молоко 35/35 - какао с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 350/400**	каша ячневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 **Выход: 350/400**	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 340/390**	Каша овсяная Геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 36/36 **Выход: 330/380**	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 **Выход:350/400**	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 **Выход: 350/400**	-запеканка из творога 110/130 - соус сметанный сладкий 30/30 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 40/40 **Выход: 330/380**	- -яйцо отвар 40/40 - каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 380/430**	- запеканка из творога 110/130 - сгущенное молоко 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - батон с маслом 35/35 **Выход: 330/380**
Второй	Сок 100/100		Сок 100/100	Сок 100/100		Сок 100/100		Сок100/100		Сок 100/100
обед	-Салат из свеклы 30/50 - суп картофельный с рыбной консервы 150/200 -гуляш из свинины– 60/80 - гречка отв. рассып 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 540/690**	-салат из огурцов 30/50 Свекольник со сметаной 150/200 Куры порционные 60/70 Картофельное пюре 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 540/680**	- суп с зеленым горошком 150/200 - азу по-татарски (свинина) 170/200 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход 510/630**	Икра кабачковая 30/50 Борщ со сметаной 150/200 Суфле «вкусняшка» из печени 60/80 Макарон. изделия с маслом 100/120 Компот из смеси Сух-тов 150/180 Хлеб ржаной 40/50 **Выход 530/680**	- рассольник ленинградский со сметаной 150/200 - плов из отварного мяса 170/200 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 510/630**	- салат из свеклы с яблоком 40/60 - щи с капустой, картофелем и с сметаной 150/200 - капуста тушеная с мясом 150/180 -компот из сух-тов 150/180 Хлеб ржаной 40/50 **Выход: 570/730**	- суп гороховый 150/200 - печень по строгановски с соусом90/110 Картофель отварной 100/130 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 560/675**	- салат ломтик 30/50 - суп овощной со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 540/690**	- суп картофельный с клецками 150/200 -куры порционные 60/70 Картофельное пюре 110/120 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 540/620**	-салат из огурцов 30/50 - суп полевой со сметаной150/200 - котлета из свинины 60/80 - овощи тушеные 110/120 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 530/660**
полдник	-молоко 150/200 - булочка сырная 50/70 **Выход: 200/250**	-молоко 150/200 - вафли 30/50 **Выход: 180/250**	- кефир150/200 -булочка Дорожная 50/70 **Выход: 200/270**	- молоко 150/200 -печенье 20/40 **Выход: 170/220**	-молоко 150/200 Яблоко 150/150 **Выход: 300/330**	- молоко 150/200 - булочка домашняя 50/70 **Выход: 210/260**	-молоко 150/200 -вафли 30/50 **Яблоко 150/150** **Выход: 330/380**	- кефир150/200 -сдоба 50/70 **Выход: 200/250**	- сок 130/150 - гренки с сыром 35/50 **Выход: 165/200**	- молоко 150/200 - вафли 30/50 **Выход: 320/390**
ужин	-омлет натуральный 130/150 Морковь в молочном соусе 90/110 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 **Выход: 400/480**	- котлеты рыбные 50/70 Каша перловая рассыпчатая с овощами 110/130 Чай с сахаром 150/180 Хлеб 30/40 **Выход: 460/530**	- капуста тушеная 110/130 - яйцо отварное 40/40 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 330/390**	- рыба запеченная под молочным соусом100/120 - картофельное пюре 110/120 - чай с сахаром150/180 - хлеб пшеничный 20/30 **Выход: 380/450**	-запеканка из творога 110/130 Соус сметанный сладкий 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 380/450**	- яйцо отварное 40/40 - отварные макароны с овощами 110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30 **Выход: 300/340**	- рыба запечен. в омлете150/160 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 330/380**	- рагу из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30 **Выход: 470/560**	-рыба тушенная в томате с овощами 150/200 -макароны отварные с овощами 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 440/560**	- салат из свеклы с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 340/440**
	1570/1890	**1530/1860**	**1490/1790**	**1520/1840**	**1620/1790**	**1530/1830**	**1570/1835**	**1640/1980**	**1525/1810**	**1620/1970**