УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ «ДС № 305 г. Челябинска»
Н.И.Пащенко
Приказ №_____ от 25 10 .2024

Приём пищи	Дни недели									
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	- каша пшенная 154/174 -кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 **Выход: 350/400**	-запеканка из творога 110/130 Сгущенное молоко35/35 - какао с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 350/400**	каша ячневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 **Выход: 350/400**	- каша рисовая жидкая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 **Выход: 340/390**	- каша овсяная геркулес 154/174 -кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 35/35 **Выход: 330/380**	- каша манная 154/174 - кофейный напиток на сгущенном молоке 150/180 - батон с маслом 46/46 **Выход:350/400**	- каша пшеничная 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 36/36 - сыр 10/10 **Выход: 350/400**	-запеканка из творога 110/130 - соус сметанный сладкий 30/30 -кофейный напиток с молоком 150/180 - батон с маслом 40/40 **Выход: 330/380**	- -яйцо отвар 40/40 - каша гречневая 154/174 - кофейный напиток с молоком 150/180 -батон с маслом 36/36 **Выход: 380/430**	- запеканка из творога 110/130 - сгущенное молоко 35/35 - кофейный напиток на молоке 150/180 - батон с маслом 35/35 **Выход: 330/380**
Второй	Сок 100/100		Сок 100/100	Сок 100/100		Сок 100/100		Сок100/100		Сок 100/100
обед	- суп картофельный с рыбной консервы 150/200 -гуляш из свинины– 60/80 - гречка отв. рассып 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 510/640**	Свекольник со сметаной 150/200 -куры порционные60/70 Картофельное пюре110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 530/630**	- суп с зеленым горошком 150/200 - азу по-татарски (свинина) 170/200 - компот из яблок 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход 510/630**	Икра кабачковая 30/50 Борщ со сметаной 150/200 Суфле «вкусняшка» из печени 60/80 Макарон. изделия с маслом 100/120 Компот из смеси Сух-тов 150/180 Хлеб ржаной 40/50 **Выход530/680**	- рассольник ленинградский со сметаной 150/200 - плов из отварного мяса 170/200 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 510/630**	- суп гороховый 150/200 - капуста тушеная с мясом 150/180 -компот из сух-тов 150/180 Хлеб ржаной 40/50 **Выход: 490/610**	Суп картофельный с клецками150/200 - суфле из кур 60/70 - картофельное пюре 110/120 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 510/620**	- суп овощной со сметаной 150/200 - гуляш «Обжорка» из свинины 60/80 - отварная перловка 110/130 - компот из сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 510/640**	- щи с капустой с сметаной 150/200 Печень по строгановски с соусом 90/110 Картофель отварной100/130 - компот из сухофруктов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 540/670**	- суп полевой со сметаной150/200 - котлета из свинины 60/80 - овощи тушеные 110/120 - компот из смеси сух-тов 150/180 - хлеб ржаной 40/50 **Выход: 510/630**
полдник	-молоко 150/200 - булочка сырная 50/70 **Выход: 200/250**	-молоко 150/200 - вафли 30/50 **Выход: 180/250**	- кефир150/200 -булочка Дорожная 50/70 **Выход: 200/270**	- молоко 150/200 -печенье 20/40 **Выход: 170/220**	-молоко 150/200 Яблоко 150/150 **Выход: 300/330**	- молоко 150/200 - булочка домашняя 50/70 **Выход: 210/260**	-молоко 150/200 -вафли 30/50 Яблоко 150/150 **Выход: 330/380**	- кефир150/200 -сдоба 50/70 **Выход: 200/250**	- сок 130/150 - гренки с сыром 35/50 **Выход: 165/200**	- молоко 150/200 - вафли 30/50 **Выход: 180/250**
ужин	- омлет натуральный 130/150 Морковь в молочном соусе 90/110 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 20/30 **Выход: 380/450**	- котлеты рыбные50/70 Каша перловая рассыпчатая с овощами110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40 Яблоко 150/150 **Выход: 490/570**	-капуста тушеная 110/130 Яйцо отварное 40/40 Чай с сахаром 150/180 - хлеб пшеничный 30/40 **Выход: 400/480**	- рыба запеченная под молочным соусом100/120 Картофельное пюре 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 330/390**	- запеканка из творога 110/130 Соус сметанный сладкий 20/30 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 380/450**	- яйцо отварное 40/40 - отварные макароны с овощами 110/130 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30 **Выход: 300/340**	- рыба запечен. в омлете150/160 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход:: 330/380**	- рагу из овощей 150/200 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 20/30 **Выход: 470/560**	-рыба тушенная в томате с овощами 150/200 -макароны отварные с овощами 110/120 - чай с сахаром 150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 440/560**	- салат из свеклы с зеленым горошком 30/50 - омлет натуральный 130/150 - чай с сахаром150/180 - хлеб 30/40 **Выход: 340/440**
	1540/1840	**1550/1850**	**1560/1880**	**1470/1780**	**1620/1790**	**1450/1710**	**1520/1780**	**1610/1930**	**1525/1860**	**1460/1800**