

**Режим дня для детей первой младшей группы (2 -3 года)
(холодный период)**

Время	Режимные процессы
07.00 – 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 - 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 - 08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30 - 09.00 8.30-8.45 (понедельник, среда)	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
09.00 - 09.30 08.45-09.35 (понедельник, среда)	Проведение непосредственно образовательной деятельности в соответствии с регламентом, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв).
09.30 - 11.20 09.35 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, игры
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.15	Постепенный подъем.
15.15 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Проведение непосредственно образовательной деятельности в соответствии с регламентом, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв).
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня для детей первой младшей группы (2 -3 года)
(теплый период)**

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.50	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.50 – 08.00	Утренняя гимнастика.
08.00 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40 – 09.20	Самостоятельные игры.
09.20 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), образовательная деятельность на прогулке.
11.20 – 11.40	Возвращение с прогулки, игры.
11.40 – 12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.15	Постепенный подъем
15.15 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.