

**Режим дня для детей подготовительной группы (6-7 лет)  
(холодный период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.15	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика.
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.
09.00 – 11.00	Непосредственно образовательная деятельность в соответствии с регламентом (общая длительность, включая перерыв).
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), образовательная деятельность на прогулке в соответствии с регламентом (понедельник/четверг).
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.05	Подъем, гимнастика после сна.
15.05 – 15.15	Полдник.
15.15 - 15.45	Непосредственно образовательная деятельность в соответствии с регламентом.
15.45-16.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня для детей подготовительной группы (6-7 лет)  
(теплый период)**

<b>Время</b>	<b>Режимные процессы</b>
07.00 – 08.15	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика.
08.25 – 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.30	Самостоятельная деятельность детей.
09.30 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), образовательная деятельность на прогулке.
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 – 15.10	Подъем, гимнастика после сна.
15.10 – 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.
16.00 - 16.25	Подготовка к ужину, ужин.
16.25 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.