

**Режим дня для детей средней группы (4-5 года)
(холодный период)**

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.45	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.45 – 07.51	Утренняя гимнастика.
07.51 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.
09.00 – 09.50 Пятница (08.55-09.45)	Непосредственно образовательная деятельность в соответствии с регламентом (общая длительность, включая перерыв).
09.50 – 12.00 Понедельник (09.45-12.00)	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры.
12.15 - 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.10	Подъем, гимнастика после сна.
15.10 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня для детей средней группы (4-5 года)
(теплый период)**

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.45	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.45 – 07.51	Утренняя гимнастика.
07.51 – 08.15	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.15 – 08.45	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.45 - 09.15	Самостоятельная деятельность детей.
09.15 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), образовательная деятельность на прогулке.
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки, игры.
12.15 - 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.10	Подъем, гимнастика после сна.
15.10 - 15.30	Полдник.
15.30 - 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.