

**Режим дня для детей второй младшей группы (3-4 года)
(холодный период)**

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.45	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.45 – 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40 – 09.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.
09.00 – 09.40	Непосредственно образовательная деятельность в соответствии с регламентом (общая длительность, включая перерыв).
09.40 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры.
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.10	Постепенный подъем
15.10 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.

**Режим дня для детей второй младшей группы (3-4 года)
(теплый период)**

Время	Режимные процессы
07.00 - 07.45	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.
07.45 – 07.50	Утренняя гимнастика.
07.50 – 08.20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
08.20 - 08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50 – 09.20	Самостоятельные игры
09.20 – 11.55	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).
11.55 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры.
12.10 – 12.50	Подготовка к обеду, обед.
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, сон.
15.00 - 15.10	Постепенный подъем
15.10 - 15.30	Полдник.
15.30 – 16.00	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.
16.00 - 16.35	Подготовка к ужину, ужин.
16.35 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.