



Дни недели

Приём пищи	понедельник	вторник	среды	четверг	пятница	понедельник	вторник	среды	пятница	
завтрак	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша пшеничная 154/174</li> <li>-кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с маслом 46/46</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b> Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша овсяная геркулес 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша ячневая 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> <li>- сыр 10/10</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b> Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- яйцо отварное 40/40</li> <li>- каша рисовая жидкая 154/174</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul> <p><b>Выход: 380/430</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша овсяная геркулес 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша манная 154/174</li> <li>- кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с маслом 46/46</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b> Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша пшеничная 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> <li>- сыр 10/10</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша овсяная геркулес 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога 110/130</li> <li>- ступенное молоко 35/35</li> <li>- кофейный напиток на молоке 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога 110/130</li> <li>- каша гречневая 154/174</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul> <p><b>Выход: 380/430</b></p>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп картофельный с рыбной консервы 150/200</li> <li>- гуляш из свинины- 60/80</li> <li>- гречка отв. рассып 110/130</li> <li>- компот из сух-тов 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 510/640</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Свекольник со сметаной 150/200</li> <li>-куры порционные60/70</li> <li>-картофельное пюре110/130</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 530/630</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп с зеленым горошком 150/200</li> <li>- азу по-татарски (свинина) 170/200</li> <li>- компот из с/фр 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 510/630</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Икра кабачковая 30/50</li> <li>- Борщ со сметаной 150/200</li> <li>- Суфле «вкусняшка» из пюре 60/80</li> <li>- Макарон. изделия с маслом 100/120</li> <li>- Компот из яблок 150/180</li> <li>- Хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 530/680</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Рассольник ленинградский со сметаной 150/200</li> <li>- плов из отварной птицы 180/210</li> <li>- компот из сух-тов 150/180</li> <li>- Хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 520/640</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп гороховый 150/200</li> <li>- капуста тушеная с мясом 150/180</li> <li>- компот из сух-тов 150/180</li> <li>- Хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 490/610</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Суп картофельный с клецками 150/200</li> <li>- суфле из кур свинины 60/80</li> <li>- картофельное пюре 110/120</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 510/620</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп овощной со сметаной 150/200</li> <li>- гуляш «Обжорка» из свинины 60/80</li> <li>- отварная перловка 110/130</li> <li>- компот из сух-тов 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 510/640</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп полевой со сметаной150/200</li> <li>- котлета из свинины 60/80</li> <li>- овощи тушеные 110/120</li> <li>- компот из смеси сух-тов 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 510/630</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- щи с капустой с сметаной 150/200</li> <li>- Печень по строгановски с соусом 90/110</li> <li>- Картофель отварной100/130</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 540/670</b></p>
обед	<ul style="list-style-type: none"> <li>-молоко 150/200</li> <li>-булочка сырная 50/70</li> </ul> <p><b>Выход: 180/250</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-молоко 150/200</li> <li>- вафли 30/50</li> </ul> <p><b>Выход: 180/250</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- кефир150/200</li> <li>-булочка Дорожная 50/70</li> </ul> <p><b>Выход: 200/270</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сок 130/150</li> <li>-печенье 20/40</li> </ul> <p><b>Выход: 150/190</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-молоко 150/200</li> <li>-Яблоко 150/150</li> </ul> <p><b>Выход: 300/330</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-молоко 150/200</li> <li>-вафли 30/50</li> <li>-Яблоко 150/150</li> </ul> <p><b>Выход: 210/260</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- кефир150/200</li> <li>-сдоба 50/70</li> </ul> <p><b>Выход: 165/200</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп овальной со сметаной 150/200</li> <li>- гуляш «Обжорка» из свинины 60/80</li> <li>- отварная перловка 110/130</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 510/620</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп полевой со сметаной150/200</li> <li>- вафли 30/50</li> <li>- яблоко 150/150</li> </ul> <p><b>Выход: 330/400</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сок 130/150</li> <li>- гренки с сыром 35/50</li> </ul> <p><b>Выход: 165/200</b></p>
полдник	<ul style="list-style-type: none"> <li>- омлет натуральный 130/150</li> <li>- Морковь в молочном соусе 90/110</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 30/40</li> <li>- Яблоко 150/150</li> </ul> <p><b>Выход: 200/250</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- котлеты рыбные50/70</li> <li>- Каша перловая рассыпчатая с овощами110/130</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 30/40</li> <li>- Яблоко 150/150</li> </ul> <p><b>Выход: 180/250</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-капуста тушеная 110/130</li> <li>-Яйцо отварное 40/40</li> <li>-чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб пшеничный 30/40</li> </ul> <p><b>Выход: 200/270</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рыба припущенная с овощами 70/90</li> <li>- Картофельное пюре 110/120</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб 30/40</li> <li>- яблоко 150/150</li> </ul> <p><b>Выход: 150/190</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из свекольная 120/150</li> <li>-соус молочный 20/40</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб 20/30</li> </ul> <p><b>Выход: 300/330</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка свекольная 120/150</li> <li>-соус молочный 20/40</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб 20/30</li> </ul> <p><b>Выход: 210/260</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рату из овощей 150/200</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб 20/30</li> </ul> <p><b>Выход: 200/250</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- суп овальной со сметаной 150/200</li> <li>- гуляш «Обжорка» из свинины 60/80</li> <li>- картофельное пюре 110/120</li> <li>- компот из яблок 150/180</li> <li>- хлеб ржаной 40/50</li> </ul> <p><b>Выход: 510/620</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- салат из свеклы с зеленым горошком 30/50</li> <li>- омлет натуральный 130/150</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб 30/40</li> </ul> <p><b>Выход: 330/400</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- рыба тушеная в томате с овощами 150/200</li> <li>-макароны отварные с овощами 110/120</li> <li>- чай с сахаром 150/180</li> <li>- хлеб 30/40</li> </ul> <p><b>Выход: 165/200</b></p>
ужин	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша пшеничная 154/174</li> <li>-кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с маслом 46/46</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша овсяная геркулес 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша ячневая 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> <li>- сыр 10/10</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b> Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- яйцо отварное 40/40</li> <li>- каша рисовая жидкая 154/174</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul> <p><b>Выход: 380/430</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша овсяная геркулес 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша манная 154/174</li> <li>- кофейный напиток на ступенном молоке 150/180</li> <li>- батон с маслом 46/46</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b> Сок 100/100</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша пшеничная 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> <li>- сыр 10/10</li> </ul> <p><b>Выход: 350/400</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- каша овсяная геркулес 154/174</li> <li>-кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога 110/130</li> <li>- ступенное молоко 35/35</li> <li>- кофейный напиток на молоке 150/180</li> <li>- батон с маслом 35/35</li> </ul> <p><b>Выход: 330/380</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- запеканка из творога 110/130</li> <li>- каша гречневая 154/174</li> <li>- кофейный напиток с молоком 150/180</li> <li>- батон с маслом 36/36</li> </ul> <p><b>Выход: 380/430</b></p>

1540/1840	1550/1850	1560/1880	1570/17880	1530/1800	1460/1770	1520/1780	1610/1930	1525/1860	1510/1850
-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------