

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 305 г. Челябинска»**

Сталеваров ул., 18, Трудовая ул., 5А, г. Челябинск, 454047,  
тел.8 (351) 736-25-23, 8 (351) 736-01-32, e-mail: [sadik305@mail.ru](mailto:sadik305@mail.ru)

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического  
совета МБДОУ «ДС № 350  
г. Челябинска»  
«30» августа 2021 года  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 305 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_/Пашенко Н.И./



**Учебный план  
МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска» СП  
на 2021-2022 учебный год**

Челябинск, 2021 г

**Календарный учебный график**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 305 г. Челябинска» СП  
на 2021-2022 учебный год

Недели	сентябрь					октябрь				ноябрь				декабрь							
	1-3	6-10	13-17	20-24	27-1.10	4-8	11-15	18-22	25-29	1-5	8-12	15-19	22-26	29-3	6-10	13-17	20-24	27-30			
№1	А	АД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			
№2	А	АД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			
№3	А	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			
№4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			
№5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			
№6	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У			
Недели	январь				февраль			март			апрель			май							
	31.12-09.01	10.14	17-21	24-28	31-4	7-11	14-18	21-25	28--5	9-11	14-18	21-25	28-1	4-8	11-15	18-22	25-29	4-6	11-13	16-20	23-27,30-31
№1	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№2	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№3	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№4	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№5	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№6	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У

**Летний период**

недели	июнь				июль					август					
	1-3	6-10	14-17	20-24	27.06-01	4-8	11-15	18-22	25-29	1-5	8-12	15-19	22-26	29-31	
ВСЕ ГРУППЫ	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	

Условные обозначения:

А – адаптация;

Д – диагностика;

У- проводится НОД по всем образовательным областям;

Р- новогодние развлечения;

Л- летне-оздоровительный период

№ группы

№ 1 1 младшая группа (1) «Звёздочки»

№2 1 младшая группа (2) «Солнышко»

№3 2 младшая группа «Ромашка»

№ 4 Средняя группа «Васильки»

№ 5 Старшая группа «Дружная семейка»

№6 Подготовительная к школе группа «Пчёлки»

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 305 г. Челябинска (далее – Учебный план) – документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов учебной деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам (годам обучения), формы оценки индивидуального развития воспитанников (педагогической диагностики) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 305 г. Челябинска (далее МБДОУ ДС № 305 г. Челябинска).
2. Нормативно-правовой основой разработки Учебного плана являются:
  - Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
  - Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.08.2013 №1014;
  - СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
  - Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «О лицензировании образовательной деятельности» (с изменениями на 18 января 2018года).
3. МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО, Примерной основной образовательной программой дошкольного образования.
4. Нормативный срок освоения основной образовательной программы дошкольного образования- 5 лет.
5. Образовательная деятельность МБДОУ ДС № 305 г. Челябинска строится на основе принципов демократизации, гуманизации, приоритета общечеловеческих ценностей, дифференциации образования, сотворчества и сотрудничества, светского характера образования, индивидуализации образования с учетом развития интеллектуального и творческого потенциала личности, ее способностей и особенностей с целью самоопределения ребенка, а также реализации социального и государственного заказов.
6. Целью обучения является формирование общей культуры личности, в том числе ценностей здорового образа жизни, развитие социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности. Это достигается при условии интеграции, вариативности содержания образования, его дифференциации и индивидуализации, гибкой организации образовательного процесса и внедрения современных образовательных технологий, проектирование образовательной деятельности.
7. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников. Учебный план 2021-2022 учебного года сохраняет преемственность с учебным планом на предыдущий учебный год.
8. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.  
Каждой образовательной области соответствуют определенные виды непрерывной образовательной деятельности:
  - Познавательное развитие: познавательно-исследовательская деятельность, ознакомление с

предметным окружением и миром природы, социальным миром, ФЭМП.

- Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, народное декоративно-прикладное искусство, конструктивно-модельная деятельность), музыкальная деятельность.
- Речевое развитие: речевое развитие, подготовка к обучению грамоте, приобщение к художественной литературе.
- Физическое развитие: физическое развитие, становление ценностей здорового образа жизни.
- Социально-коммуникативное развитие: этикет и ситуации общения, формирование основ безопасности на дорогах и собственной жизнедеятельности.

Программа может быть реализована в группах комбинированной направленности и общеразвивающих группах. Содержание регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

9. Ежедневный объем непрерывной образовательной деятельности определяется Положением о режиме занятий воспитанников и регламентом НОД (приложение 1 к Положению), которое ежегодно утверждается заведующим МБДОУ ДС № 305 г. Челябинска.

Общий и максимальный объем учебной нагрузки соответствует требованиям действующих СанПиН 1.2.3685-21

В соответствии с ФЗ № 273 "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится. В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Формы промежуточной диагностики – наблюдения за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности.

10. Учебный план МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер.

В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска», выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

11. Согласно Учебному плану учебный год: начинается с 1 сентября 2021 г., заканчивается: 31 мая 2022 г. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды, 38 недель учебных; летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель. Каникулы: зимний период – 31.12 2021 - 09.01.2022 г Летние каникулы – 01.06.2022 – 31.08.2022 г. В это время проводится деятельность и мероприятия с детьми по художественно-эстетическому развитию, подвижные и спортивные игры, праздники, развлечения.

12. Продолжительность учебной недели - 5 дней (выходные: суббота, воскресенье).

13. Время пребывания ребёнка в образовательном учреждении течение дня 12 часов, с 7.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье.

14. Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующих Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», вступившие с 01.01.2021 года в действие в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 и СанПиН 1.2.3685-21.

15. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
  - игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;
  - дежурство детей по столовой, на занятиях;
  - труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;
  - развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
  - экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы и т.д.
16. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывная образовательная деятельность(НОД). НОД организуется и проводится педагогами во всех возрастных групп (воспитателями, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре (при наличии), в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО и Примерной основной образовательной программой дошкольного образования. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций". Домашние задания воспитанникам в МБДОУ ДС № 305 г. Челябинска не задают.

Организация образовательного процесса с 01.09.2021 г. по 31.05.2022 г. осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06.2022 г. по 31.08.2022 г. – по режиму теплого периода.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и 12 часовым режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОО.
- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,5-3 часа отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов, для детей 4-7 лет не менее 2,5 часов.
- Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.
- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в дошкольных группах: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

С детьми третьего года жизни (первой младшей группы) занятия по физическому развитию могут осуществляться по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или в зале по 10 мин.

НОД по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет: во второй младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе. В дни каникул и в летний период НОД не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие развлекательные мероприятия. Увеличивается время продолжительности прогулок.

НОД физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

**Режим дня для детей первой младшей группы (1,5 -3 года)  
(холодный период)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа взрослого с детьми.	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика.	07.50 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 - 08.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности.	08.30 - 09.00 8.30-8.45 (понедельник, среда)
Проведение непрерывной образовательной деятельности в соответствии с регламентом, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв).	09.00 - 09.30 08.45-09.35 (понедельник, среда)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность).	09.30 - 11.20 09.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 – 15.30
Проведение непрерывной образовательной деятельности в соответствии с регламентом, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв).	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.	16.35 - 19.00

**Режим дня для детей первой младшей группы (1,5 -3 года)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность, прогулка	9.00 – 09.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.15
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой.	16.30 – 19.00
Примечание	длительность сна – 3 ч. 15 мин; длительность прогулки – 5 ч. 00 мин.

**Режим дня для детей второй младшей группы (3-4 года)  
(холодный период)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа взрослого с детьми.	07.00 - 07.45
Утренняя гимнастика.	07.45 – 07.55
Игры, самостоятельная деятельность детей.	07.55 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.25 - 08.40
Подготовка к образовательной деятельности.	08.40 – 08.45
Непрерывной образовательная деятельность в соответствии с регламентом (общая длительность, включая перерыв).	08.55 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).	09.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к обеду.	11.20 – 11.40
Обед.	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, сон.	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, речевое общение.	15.00 - 15.10
Полдник.	15.10 - 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 – 16.40
Индивидуальная работа взрослого с детьми, деятельность по инициативе детей.	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.	17.00 - 19.00

**Режим дня для детей второй младшей группы (3-4 года)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры.	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (на улице)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность, прогулка	9.00 – 9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой.	16.30 – 19.00
Примечание	длительность сна – 3 ч. 00 мин; длительность прогулки – 5 ч. 00 мин.

**Режим дня для детей средней группы (4-5 года)  
(холодный период)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа взрослого с детьми.	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика.	08.00 – 08.10
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.45 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с регламентом (общая длительность, включая перерыв).	09.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность).	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к обеду.	11.50 – 12.10
Обед.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, речевое общение.	15.00 - 15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	15.30 - 16.15
Подготовка к ужину, ужин.	16.15- 16.30
Индивидуальная работа взрослого с детьми, деятельность по инициативе детей.	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.	17.00 - 19.00

**Режим дня для детей средней группы (4-5 года)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность, прогулка	9.00 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой.	16.30 – 19.00
Примечание	длительность сна – 2 ч. 30 мин; длительность прогулки – 5 ч. 30 мин.

**Режим дня для детей старшей группы (5-6 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа взрослого с детьми.	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика.	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 - 08.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.40 - 09.00
Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с регламентом (общая длительность, включая перерыв).	09.00 – 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), образовательная деятельность на прогулке в соответствии с регламентом (среда).	09.55 – 12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к обеду.	12.00-12.20
Обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, речевое общение.	15.00-15.15
Полдник.	15.15 - 15.30
Игры по выбору детей, досуги, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа взрослого с детьми.	15.30-16.10
Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с регламентом. (понедельник, пятница)	15.30 – 15.55
Подготовка к ужину, ужин.	16.10 - 16.35
Индивидуальная работа взрослого с детьми, деятельность по инициативе детей.	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.	17.00 - 19.00

**Режим дня для детей старшей группы (5-6 лет)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры.	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность, прогулка	9.00 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой.	16.30 – 18.30
Примечание	длительность сна – 2 ч. 30 мин; длительность прогулки – 6 ч. 00 мин.

**Режим дня для детей подготовительной группы (6-7 лет)  
(холодный период)**

<b>Режимные процессы</b>	<b>Время</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа взрослого с детьми.	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика.	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.	08.55 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с регламентом (общая длительность, включая перерыв).	09.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, самостоятельная деятельность), образовательная деятельность на прогулке в соответствии с регламентом (пятница).	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к обеду.	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну, сон.	12.45 – 15.15
Подъем, гимнастика после сна.	15.15 – 15.20
Полдник.	15.20 – 15.30
Игры по выбору детей, досуги, самостоятельная деятельность детей в центрах развития, индивидуальная работа взрослого с детьми.	15.15 - 16.25
Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и по выбору детей.	15.45-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.25 - 16.45
Индивидуальная работа взрослого с детьми, деятельность по инициативе детей.	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей), уход детей домой.	17.00 - 19.00

**Режим дня для детей подготовительной группы (6-7 лет)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на улице, игры,	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика (на улице)	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность (на улице)	9.00 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Прогулка	10.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.15 – 15.30
Игры, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход детей домой.	16.30 – 19.00
Примечание	длительность сна – 2 ч. 30 мин; длительность прогулки – 6 ч. 00 мин.