

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 305 г. Челябинска»  
Сталеваров ул., 18, Трудовая ул., 5А, г. Челябинск, 454047, тел.8 (351) 736-25-23, 8(351) 736-01-32  
e-mail: [sadik305@mail.ru](mailto:sadik305@mail.ru)

---

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
31 августа 2020 г.  
Протокол №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 305 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Н. И. Пашенко



**Учебный план**  
**МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска» СП**  
**на 2020-2021 учебный год**

Челябинск, 2020 г.

**Календарный учебный график**  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 305 г. Челябинска» СП  
на 2020-2021 учебный год

Недели	сентябрь				октябрь					ноябрь				декабрь					
	1-4	7-11	14-18	21-25	28.09-2	5-9	12-16	19-23	26-30	2-6	9-13	16-20	23-27	30-4	7-11	14-18	23-25	28-31	
№1	А	АД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
№2	А	АД	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
№3	А	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
№4	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
№5	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
№6	Д	Д	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	
Недели	январь			февраль				март				апрель			май				
	11-15	18-22	25-29	1-5	8-12	15-19	22-26	1-5	8-12	15-19	22-26	29.03-2	5-9	12-16	19-23	26-30	4-7	11-14	17-21
№1	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№2	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№3	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№4	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№5	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У
№6	Р	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	Д	Д	У	У

**Летний период**

недели	июнь				июль					август					
	1-4	7-11	14-18	21-25	28.06-2	5-9	12-16	19-23	26-30	2-6	9-13	16-20	23-27	30,31	
ВСЕ ГРУППЫ	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	Л	

Условные обозначения:

А – адаптация;

Д – диагностика;

У- проводится НОД по всем образовательным областям;

Р- новогодние развлечения;

Л- летне-оздоровительный период

№ группы

№ 1 1 младшая группа (1) «Звёздочки»

№2 1 младшая группа (2) «Солнышко»

№3 2 младшая группа «Васильки»

№ 4 Средняя группа «Дружная семейка»

№ 5 Старшая группа «Пчёлки»

№6 Подготовительная к школе группа «Ромашка»

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 305 г. Челябинска (далее – Учебный план) – документ, который обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения образовательных областей, иных видов учебной деятельности, определяет общий и максимальный объем учебной нагрузки обучающихся (далее воспитанников), состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам (годам обучения), формы оценки индивидуального развития воспитанников (педагогической диагностики) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 305 г. Челябинска (далее МБДОУ ДС № 305 г. Челябинска).

2. Нормативно-правовой основой разработки Учебного плана являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.11.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.08.2013 №1014 ;

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 №26;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28.10.2013 № 966 «О лицензировании образовательной деятельности» (с изменениями на 18 января 2018 года).

3. МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО, Примерной основной образовательной программой дошкольного образования.

4. Нормативный срок освоения основной образовательной программы дошкольного образования.

5. Образовательная деятельность МБДОУ ДС № 305 г. Челябинска строится на основе принципов демократизации, гуманизации, приоритета общечеловеческих ценностей, дифференциации образования, сотворчества и сотрудничества, светского характера образования, индивидуализации образования с учетом развития интеллектуального и творческого потенциала личности, ее способностей и особенностей с целью самоопределения ребенка, а также реализации социального и государственного заказов.

6. Целью обучения является формирование общей культуры личности, в том числе ценностей здорового образа жизни, развитие социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности. Это достигается при условии интеграции, вариативности содержания образования, его дифференциации и индивидуализации, гибкой организации образовательного процесса и внедрения современных образовательных технологий, проектирование образовательной деятельности.

6. Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку на воспитанников. Учебный план 2020-2021 учебного года сохраняет преемственность с учебным планом на предыдущий учебный год.

7. В Учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждой образовательной области соответствуют определенные виды непрерывной образовательной деятельности:

- Познавательное развитие: познавательно-исследовательская деятельность, ознакомление с предметным окружением и миром природы, социальным миром, ФЭМП.

- Художественно-эстетическое развитие: изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, народное декоративно-прикладное искусство, конструктивно-модельная деятельность), музыкальная деятельность.

- Речевое развитие: речевое развитие, подготовка к обучению грамоте, приобщение к художественной литературе.

- Физическое развитие: физическое развитие, становление ценностей здорового образа жизни.

- Социально-коммуникативное развитие: этикет и ситуации общения, формирование основ безопасности на дорогах и собственной жизнедеятельности.

Программа может быть реализована в группах комбинированной направленности и общеразвивающих группах. Содержание регионального компонента дошкольного образования интегрировано в содержание образовательных областей.

8. Ежедневный объем непрерывной образовательной деятельности определяется Положением о режиме занятий воспитанников и регламентом НОД (приложение 1 к Положению), которое ежегодно утверждается заведующим МБДОУ ДС № 305

г. Челябинска.

Общий и максимальный объем учебной нагрузки соответствует требованиям действующих СанПиН 2.4.1. 3049-13. 8.

9. В соответствии с ФЗ № 273 "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестация обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится. В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования проводится оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- 1) индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- 2) оптимизации работы с группой детей.

Формы промежуточной диагностики – наблюдения за ребенком, беседы, ситуативные разговоры, анализ продуктов детской деятельности.

10. Учебный план МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы МБДОУ «ДС № 305 г. Челябинска», выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

11. Согласно Учебному плану учебный год:

начинается с 1 сентября 2020 г., заканчивается: 31 мая 2021 г.

Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды, 38 недель учебных; летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

Каникулы: зимний период – 01.01 2021 - 10.01.2021 г

Летние каникулы – 01.06.2021 – 31.08.2021 г.

В это время проводится деятельность и мероприятия с детьми по художественно- эстетическому развитию, подвижные и спортивные игры, праздники, развлечения.

12. Продолжительность учебной недели - 5 дней (выходные: суббота, воскресенье).

13. Время пребывания ребёнка в образовательном учреждении течение дня 12 часов, с 7.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье.

14. Учитывая специфику дошкольного образования – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПиН 2.4.1.3049 – 13 с изменениями и дополнениями.

15. Формами организации повседневной жизни детей являются:

- прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
- игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры-драматизации, спортивные игры, строительные;

- дежурство детей по столовой, на занятиях;
- труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;
- развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
- экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы и т.д.

16. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является непрерывная образовательная деятельность(НОД).

НОД организуется и проводится педагогами во всех возрастных групп (воспитателями, музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре (при наличии), в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО и Примерной основной образовательной программой дошкольного образования. В режиме дня каждой группы определяется время проведения НОД в соответствии с "Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".

Домашние задания воспитанникам в МБДОУ ДС № 305 г. Челябинска не задают.

Организация образовательного процесса с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г. осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 01.06.2021 г. по 31.08.2021 г. – по режиму теплого периода.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ

Распорядок дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и 12 часовым режимом работы групп (завтрак, обед, полдник, ужин). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

- Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет 3-4 часа. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОУ.

- Дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в дошкольных группах: для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

С детьми третьего года жизни (первой младшей группы) занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении или в зале по 10 мин. НОД по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе. В дни каникул и в летний период НОД не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие развлекательные мероприятия. Увеличивается время продолжительности прогулок.

НОД физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

**Режим дня для детей первой младшей группы  
(2 -3 года) (1)  
(холодный период)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00- 07.55
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.30
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту)	9.00-9.10 1 подгруппа 9.20-9.30 2 подгруппа
Самостоятельные игры детей; самостоятельная двигательная активность, простейшие трудовые действия	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.40- 11.05
Возвращение с прогулки	11.05-11.25
Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.	11.25-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25
Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с регламентом, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	15.25- 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Самостоятельные игры свободного содержания, индивидуальная работа с детьми	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.20
Ночной сон	20.20 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей первой младшей группы (2-3 года) (1)  
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.05
Мероприятия на прогулке художественно-эстетического и физического направления	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.05 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей первой младшей группы (2)  
(2 -3 года)  
(холодный период)**

<i>Мероприятия</i>	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00- 07.55
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку,	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.30
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.30-08.45
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту)	8.45-8.55 1подгруппа 9.05-9.15 2подгруппа
Самостоятельные игры детей; самостоятельная двигательная активность, простейшие трудовые действия	9.15-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.40- 11.05
Возвращение с прогулки	11.05-11.25
Подготовка к обеду. Обед	11.25-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25
Непрерывная образовательная деятельность в соответствии с регламентом, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)	15.25- 16.10
Подготовка к ужину. Ужин	16.10-16.30
Самостоятельные игры свободного содержания, индивидуальная работа с детьми	16.30 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.20
Ночной сон	20.20 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей первой младшей группы (2)  
(2-3 года)  
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.05
Мероприятия на прогулке художественно-эстетического и физического направления	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.05 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 11.50
Подготовка ко сну	11.50 - 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.25-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей второй младшей группы  
(3-4 года)  
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.50
Подготовка к завтраку	7.45 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.35
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.35- 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту)	9.00 -9.15
	9.25 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.40- 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.Обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 -15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину. Ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.45-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей второй младшей группы  
(3-4 года)  
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00 - 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей средней группы  
(4-5 года)  
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00- 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.51
Подготовка к завтраку, дежурство	7.51 - 8.20
Завтрак	8.20 – 8.40
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.40 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту)	9.00 -9.20
	9.30 -9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	9.55 - 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.05 – 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 - 16.25
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей средней группы  
(4-5 года)  
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.45
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.35
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей старшей группы  
(5-6 лет)  
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.13
Подготовка к завтраку, дежурство	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту)	9.00 -9.20 9.30 -9.55
НОД двигательная деятельность на прогулке Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), совместная деятельность	По регламенту 10.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. дежурство.	12.10 – 12.25
Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 – 15.20
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.20 - 16.30
Непрерывная образовательная деятельность	По регламенту
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей старшей группы  
(5-6 лет)  
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i> : Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 - 11.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей подготовительной группы  
(6-7 лет)  
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, совместная и индивидуальная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, дежурство	8.25 - 8.40
Завтрак	8.40 – 8.50
Совместная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по регламенту).	9.00 -9.30
	9.40 –10.10
	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, физкультурно-оздоровительная деятельность)	10.50 - 12.25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.25 - 12.40
Обед	12.40 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Полдник	15.20 – 15.30
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.30 – 16.05
Непрерывная образовательная деятельность	По регламенту
Игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	16.05 - 16.40
Подготовка к ужину. Дежурство. Ужин	16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.45
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.45 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**Режим дня для детей подготовительной группы  
(6-7 лет)  
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i> : Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	7.00-8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, проведения досугов, совместная, самостоятельная деятельность на свежем воздухе, наблюдение.	9.00 - 11.40
Второй завтрак (питье)	10.00 – 10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.45 - 11.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45
Дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна	15.00-15.15
Полдник	15.15– 15.25
Совместная деятельность, игры	15.30-16.00
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.35 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	21.00- 6.30 (7.30)

